

アメリカで **1000** 万人超が **楽しむ**

大好評につき開催決定!!

大注目のスポーツ

第2回

ピックルボール体験会

2024/ **11/16** (土)

● 時間 ① 10:00 ~ 11:00
② 11:00 ~ 12:00
③ 12:00 ~ 13:00

● 体験料 **1,000 円** (税・保険料込)

● 場所 南港中央庭球場
13番・14番コート

● 専用パドル無料貸出あり

● 未経験者大歓迎

● 対象 どなたでも

● 定員 各回 15名

● 申込期間 10月25日(金) ~ 11月15日(金)

● 申込方法 お電話または ▶▶



ピックルボールとは？

卓球・テニス・バドミントンをもとに考えられ、多数の穴があいたプラスチック製のボールをパドル(ラケット)で打ち合うスポーツです。

多数の穴によって空気抵抗が増すことで、ボールの速度が比較的低くなり、子どもでも大人でも、幅広い世代の人々が楽しめるのが特徴の今大注目のスポーツです。

ピックルボールとは

- テニスや卓球の要素を併せ持った、米国発祥のスポーツ
- 主流はダブルス・1ゲーム11点先取
- コートはバドミントンと同じサイズ

ボール

- プラスチック製
- 穴があいている
- 直径は約7cm
- 重さはテニスボールの半分ほど

パドル

サーブ

アンダーハンドで対角線上に

ネット

約86cm(中央)

リターン

サーブの返球とサーバー側の3球目まではワンバウンドで

ポレー禁止ゾーン(通称キッチン)

ピックルボールジャパンHPから

2.1m

4.6m

6.1m

南港中央 野球場

南港中央 庭球場

大阪市住之江区南港東8-5-132

Tel: 06-6614-0549

OPEN: 9時 CLOSE: 21時 (~10月)

19時 (11月~)